

Glenn Miller in Groß Siegharts

1 Freunde der Swingmusik werden am **Freitag, 16. August**, am Schlossplatz voll auf ihre Rechnung kommen. Beginn ist um 20 Uhr.

Die „**Original Swingtime Big Band featuring Vienna Voicings - in memoriam Glenn Miller**“ gastiert in einem Freiluftkonzert in **Groß Siegharts**. Neben den zeitlosen Hits wie „Moonlight Serenade“, „In the Mood“ und „Chattanooga Choo“ umfasst das Programm auch in Vergessenheit geratene Juwelen, die seit Jahrzehnten nicht mehr gespielt wurden. Gemeinsam mit den Vienna Voicings bringen die 17 Bandmitglieder unter der musikalischen Leitung von Albert Kreuzer den Abend zum Swingen. Die Original Swingtime Big Band ist ein über die Grenzen Europas bekanntes österreichisches Ensemble.

Vorverkaufskarten ab 15. Juli bei den Sparkassen Groß Siegharts, Raabs, Dobersberg und Karlstein sowie unter www.konzert2019.at

Zeit für sich selbst nehmen

2 Zeit für sich selbst und Sport zählen zu den Top-Erholungsfaktoren.

Mrs.Sporty bietet beides in einer einzigartigen Kombination. „Frauen sind durch ihre vielfältigen Aufgaben in Job und Familie oft ganz schön gefordert. Umso wichtiger ist es, sich gut zu erholen und Energie für das Alltagsleben zu tanken“, erklärt Daniela Bandion, von Mrs.Sporty Zwettl. „Natürlich genießen wir Frauen es besonders, Zeit mit unseren Liebsten zu verbringen, und freuen uns auf den Familienurlaub. Genauso wichtig ist es aber auch, mal ganz bei sich zu sein und auf den eigenen Körper zu hören. Und der sagt oft: Ich brauche Bewegung.“ „Jede Frau ist anders und hat ihre eige-

nen Bedürfnisse. Bei uns erhält jede Frau ihr ganz individuelles Trainingsprogramm und wird persönlich betreut. Nach nur 30 Minuten Mrs.Sporty Training fühlt man sich frisch und energiegeladener. Unsere Mitglieder erzählen uns immer wieder, wie sehr sie es lieben, bei Mrs.Sporty Zeit für sich zu haben“, so Tamara Haider von Mrs.Sporty Waidhofen/Thaya.

Mrs.Sporty Waidhofen/Thaya Böhmgasse 31 3830 Waidhofen/Thaya ☎ 0664/1994480 club809@club.mrssporty.at

1. Bakterien-Stammtisch

3 Bakterien sind überall: im Boden, in der Luft, im menschlichen Körper. Allein im Mund leben Milliarden von Bakterien. Wir brauchen sie dringend. Sie helfen uns zum Beispiel die Speisen aufzubrechen, zu verdauen und vieles mehr... Sie helfen uns im Garten und in der Landwirtschaft. Zu einem kurzweiligen und **interessanten Info-Abend** mit dem **Biologen Andreas Pirker** über die genialen Fähigkeiten der **Regenerativen Mikroorganismen** mit Praxis-Tipps zur richtigen Anwendung lädt das Gasthaus „zur Sonne“ am **7. August** ab 19.30 Uhr ein. „Der leidenschaftliche Biologe Andreas Pirker wird uns in einer Serie von drei Abenden Wege zeigen, wie wir die Bakterien einsetzen können, dass sie uns nicht Feinde, sondern Helfer werden!“, freut sich Heini Staudinger. Die weiteren Termine 4. September und 2. Oktober um 19.30 ebenfalls im Gasthaus „zur Sonne“ am Hauptplatz in Schrems.

Einblick in die Berufswelt

4 Als Wirtschaftsunternehmen fühlen wir uns

dazu verpflichtet Schüler und Schülerinnen einen ersten **Einblick in die Berufswelt** zu gewähren. In Zusammenarbeit mit den regionalen Schulen und deren Bildungsbeauftragten ermöglichen wir unseren Praktikanten Berufserfahrungen zu sammeln.

Wir legen großen Wert darauf junge Menschen auf die zukünftigen Arbeitsaufgaben und Tätigkeitsbereiche gewissenhaft vorzubereiten. Besonders wichtig ist uns eine gute Teamatmosphäre um eine erste positive Berufserfahrung ermöglichen zu können. **www.schndl-co.at**



Ein schwungvolles Sommerkonzert "in memoriam Glenn Miller" findet am 16. August im Schlosspark Groß Siegharts statt. *Foto: privat*



Am 7. August findet der 1. Bakterien-Stammtisch mit dem Biologen Andreas Pirker in Schrems statt.



Mrs. Sporty bietet die Kombination zwischen Sport machen und Zeit für sich selber zu haben. Das Trainingsprogramm wird auf jede Frau individuell abgestimmt. *Foto: privat*



Praktikum bei Schndl & Co GmbH, Betriebs-, Objekt- und Hallenbau mit Hauptstandort in Waidhofen. Von links: Manuel Malzer, Daniela Schmid, CEO Herbert Schndl & Dipl. LSB Karin Hauer, Fabian Josl und Mag. Martina Dorfinger (HAK Waidhofen/Thaya). *Foto: NÖN*